



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ANESTHESIOLOGIE

Stop de pijn

Oplossingsagenda tegen chronische pijn

Het is tijd om het stille lijden van pijnpatiënten te doorbreken...

Want een kwart van de volwassen Nederlanders leidt aan chronische pijn. Dit is pijn die langer dan drie maanden aanhoudt en die niet gerelateerd is aan een sportblessure, ziekte of recente operatie.

Van de 3,5 miljoen pijnpatiënten heeft 70% op dagelijkse basis last. Voor hen is chronische pijn er altijd, en dat heeft grote gevolgen voor hun dagelijks leven. Uit nieuw onderzoek dat de Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie (NVA) samen met IPSOS I&O heeft uitgevoerd (Ervaringen van Nederlanders met chronische pijn), komen zorgwekkende cijfers naar voren:

83%

van de pijnpatiënten
ervaart hinder in het
dagelijks leven

9%

gebruikt **verslavende
opioiden** tegen de gevolgen
van chronische pijn

50%

van de getroffen
jongvolwassen ervaart
beperkingen in hun
sociale leven

27%

ervaart beperkingen
op het werk

1 op de 4

**volwassen Nederlanders
lijdt aan chronische pijn**

24%

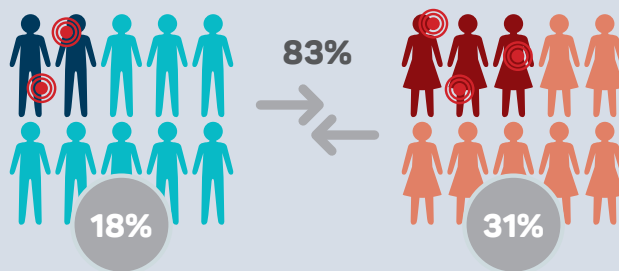
ervaart **mentale
gezondheidsproblemen**,
o.a. door isolement

9%

verkeert in **financiële
moeilijkheden** door
chronische pijn

Genderongelijkheid

Binnen de groep patiënten met chronische pijn blijkt bovendien een **gendergap** te bestaan, zo blijkt uit het onderzoek. **18% van de volwassen mannen** heeft last van chronische pijn tegenover **31% van de volwassen vrouwen**. Daarnaast wacht chronische pijn niet tot je oud bent. Het komt in **alle Nederlandse leeftijdsgroepen** voor. En de gevolgen zijn dus ook maatschappijbreed.



De cijfers van opioïdengebruik zijn weer op het niveau van vóór de actieagenda van voormalig minister Bruins. Opioïden, zoals oxycodon, fentanyl en morfine, zijn essentieel bij acute pijn en bij kanker, maar het langdurige gebruik brengt aanzienlijke risico's met zich mee. In 2023 gebruikten meer dan 1,1 miljoen Nederlanders opioïden. Op basis van eerdere trends is de verwachting dat de aantal gebruikers in 2024 minstens op het niveau van 2023 zullen liggen en mogelijk verder zullen stijgen (bron: SFK). Patiënten die langdurig opioïden gebruiken kunnen namelijk nauwelijks deelnemen aan de maatschappij. Daarnaast kan langgebruik hiervan ademhalingsproblemen, verslaving en zelfs overlijden veroorzaken zonder de kwaliteit van leven te verbeteren.

De weg naar de oplossing

- 1** | Een **Nationale Pijnagenda** met als doel om de pijnepidemie en opioïdenproblematiek te keren, inclusief een **empowerment campaign om de publiekscennis te vergroten**.
- 2** | Meenemen van de resultaten uit het onderzoeksrapport in de **bestrijding van vrouwenongelijkheid** in de gezondheidszorg.
- 3** | Financiering voor een groot **wetenschappelijk onderzoeksprogramma** naar chronische pijn, specifiek ook zenuwpijn.
- 4** | Betere **inbedding van kennis** over chronische pijn en gebruik van opioïden in medische opleidingscurricula en bijscholingsprogramma's, en het aanpassen van raamplannen.
- 5** | **Geen eigen risico** voor transmurale pijnzorg.